

РАСЛЫЙМ

Тукай муниципаль районы
 “Зилэйлук” балалар бакчасы мөдире
 Ч.Ф. Сыйытова



Көндәлек режим (салкын вакыт)

Эш төре	1кеч.төр.	2 кеч.төр.	уртан.төр.	зур.төр.	мәк.әз.төр
Балаларны кабул итү эңгәмәләр, уеннар, инд.эш, мөстәкыйль эш)	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Иртэнге гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15
Гигиеник процедуралар	8.10-8.20	8.10-8.20	8.15-8.20	8.15-8.20	8.10-8.20
Иртэнге аш	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
Уеннар, мөстәкыйль эш			8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
1 эшчәнлек	8.40-8.50	8.40-8.55	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
Уеннар, мөстәкыйль эш	8.50-9.45	8.55-9.35	9.20-9.50	9.25-9.35	9.30-9.35
2 эшчәнлек	9.45-9.55	9.35-9.50	9.50-10.10	9.35-10.00	9.35-10.05
Уеннар, мөстәкыйль эш	9.55-10.15	9.50-10.15	10.10-10.15	10.00-10.15	10.05-10.15
2 иртэнге аш(витамины)	10.15-10.30	10.15-10.30	10.15-10.25	10.15-10.25	10.15-10.25
Саф һавага чыгарга эзерлек	10.30-10.40	10.30-10.40	10.25-10.35	10.25-10.35	10.25-10.35
Саф һавада йөрү	10.40-12.00	10.40-12.00	10.35-12.10	10.35-12.15	10.35-12.15
Саф һавадан керү, гигиеник процедуралар	12.00-12.10	12.00-12.10	12.10-12.20	12.15-12.25	12.15-12.25
Төшке аш	12.10-12.30	12.10-12.30	12.20-12.35	12.25-12.40	12.25-12.40
Көндөзге йокыга эзерлек	12.30-12.40	12.30-12.40	12.35-12.45	12.40-12.50	12.40-12.50
Көндөзге йокы	12.40-15.00	12.40-15.00	12.45-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
Йокыдан тору, гигиеник процедуралар	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Кичке аш	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
3 эшчәнлек	15.20-15.30	15.20-15.35	15.20-15.40	15.20-15.45	15.20-15.50
Мөстәкыйль эшчәнлек	15.30-15.45	15.35-15.45	15.40-16.00	15.45-16.10	15.50-16.20
Саф һавага чыгарга эзерлек	15.45-16.00	15.45-16.00	16.00-16.10	16.10-16.20	16.20-16.30
Саф һавада йөрү, балаларны озату	16.00-17.30	16.00-17.30	16.10-17.30	16.20-17.30	16.30-17.30